



## Medienmitteilung

### Die speziellen Angebote der Bauernhöfe von Roter Hahn

**Bern/Bozen, März 2024: Ob entspannte Yogaretreats, abwechslungsreiche Reitferien oder traditionelles bäuerliches Handwerk – diese Bauernhöfe bieten eine grosse Vielfalt an besonderen Angeboten.**

Auf Südtirols Bauernhöfen spielte das bäuerliche Handwerk über Jahrhunderte eine grosse Rolle und wird bis heute mit viel Liebe zum Detail ausgelebt. Die Traditionen werden gepflegt, bewahrt und mit Bedacht an die nächste Generation weitergegeben. Je nach Region unterscheiden sich die handgefertigten Unikate und liefern authentische Einblicke in ein Handwerk, das seinen Höhepunkt Mitte des 19. Jahrhunderts erlebte. Neben eigenen Werkstätten auf den Höfen befanden sich auch viele Handwerker auf Reisen und zogen von Hof zu Hof. Sie erledigten die aufgetragene Arbeit und wurden von der Bäuerin mit Kost und Logis bezahlt. Das kostbare Wissen wird bis heute bewahrt, damit es nicht in Vergessenheit gerät und der Öffentlichkeit zugänglich bleibt. So auch auf dem [Bauernhof Chalet Tiscion](#). Am Fusse der Dolomiten befindet sich der Hof der Familie Rabanser, wo der Bildhauer Elmar seinen Gästen die jahrhundertealte Tradition der Holzbildhauerei von Gröden näherbringt. Neben der Bildhauerei beherbergt der Hof eine Vielzahl von Tieren, die sich vor allem an den kleinen Gästen erfreuen. Die drei Ferienwohnungen bieten viel Raum und Gemütlichkeit für eine Auszeit auf dem Bauernhof.

### Von altherwürdigen Traditionen zu modernen Angeboten

Neben herkömmlichen «Ferien auf dem Bauernhof» bietet der Rote Hahn verschiedene Höfe mit thematischen Spezialangeboten. Wer auf der Suche nach mehr als Bergruhe und einer idyllischen Alpenlandschaft ist, sollte unbedingt den [Oberpiskoihof](#) besuchen. Der Bergbauernhof bietet vollumfängliche [Fastenpaket-Wochen](#) mit Yogastunden und einer gesundheitsfördernden Zirbelsauna an. Um auf die individuellen Bedürfnisse der Gäste einzugehen, werden zwei verschiedene Fastenmethoden angeboten: ein vitaminreiches Fruchtefasten oder die Fastenmethode nach Dr. Otto Buchinger. Bei beiden Methoden stehen das Entgiften des eigenen Körpers und die damit verbundene Revitalisierung im Vordergrund. Mit einem Aufenthalt im entschleunigenden Oberpiskoihof werden die inneren Selbstheilungskräfte aktiviert und man findet wieder zu der eigenen Stärke.



## Von speziellen Trekking-Erlebnissen zu therapeutischen Yogaklassen

Wer nach einem aktiveren Angebot sucht, ist beim [Waldharthof](#) an der richtigen Adresse. Neben Mountainbike- und Wandertouren können die Gäste ein ganz besonderes Trekking-Erlebnis geniessen. Zu jeder Jahreszeit können Besucher des Waldharthofs an einem Lamatrekking teilnehmen und so die wunderschöne Region Südtirols entdecken. Die Touren beginnen stets mit einer Einweisung in die Besonderheiten der sanftmütigen Tiere, bevor es dann auf die spannende Erlebnistour geht. Andererseits kann die Natur hoch zu Ross auch besonders zauberhaft und wohltuend sein. Pferdefans können die Region das ganze Jahr über auf unzähligen Ausflügen erkunden, und wer auf das richtige Pferd setzen will, besucht am besten die Rennbahn in Meran. Dagegen geht es auf dem Rittner Hochplateau etwas gelassener zu. Inmitten eines Landschaftsschutzgebiets liegt der Bergbauernhof [Flachenhof](#), der grossen Wert auf therapeutischen Reitunterricht legt. Im Angebot finden sich beispielsweise [Yogakurse](#), die Tier und Mensch in Einklang bringen und Vertrauen schaffen. Zusätzlich bietet der Flachenhof ein pädagogisches Unterrichtskonzept an, das Kindern den richtigen Umgang mit den Pferden aufzeigt und sie optimal aufs Reiten vorbereitet.

Bildmaterial zur Marke Roter Hahn finden Sie [hier](#).

### **Für weitere Informationen und Bildmaterial (Medien):**

Agata Dianiskova, Medienstelle Roter Hahn, c/o forte pr GmbH,  
Bonstettenstrasse 10, 3012 Bern, Tel. 031 300 30 75, E-Mail: [info@fortepr.ch](mailto:info@fortepr.ch),

Online: [www.roterhahn.it/de/](http://www.roterhahn.it/de/)

Facebook: Roter Hahn - Gallo Rosso

Pinterest: Roter Hahn - Gallo Rosso

Instagram: [roter.hahn\\_gallo.rosso](https://www.instagram.com/roter.hahn_gallo.rosso)

[#LoveRoterHahn](#) [#LoveGalloRosso](#)

Über Roter Hahn:

Über Roter Hahn:

Der „Rote Hahn“ zählt zu den europäischen Vorzeigemodellen, wenn es um nachhaltigen und zukunftsorientierten Tourismus geht. Unter der Marke vereint der Südtiroler Bauernbund über 1600 authentisch geführte Höfe in allen Teilen des Landes. Mit den Produktlinien „Urlaub auf dem Bauernhof“, „Bäuerliche Schankbetriebe“, „Qualitätsprodukte vom Bauern“ und „Bäuerliches Handwerk“ weisen die Südtiroler den Weg für den Reisetrend der Zukunft: „Roter Hahn“ steht für Qualität und unverfälschtes Reise-Erlebnis. Ferien auf dem Bauernhof in Südtirol – Brauchtum, Natur und Leben hautnah. Mehr Informationen finden sie [hier](#).