



Medienmitteilung

Einmalige Wellnesserlebnisse auf Südtirols Bauernhöfen

Bern/Bozen, 21. Februar 2020 – Wo «Wellness» noch «Wohlbefinden» heisst und auch noch mit Naturerlebnissen- und Weisheiten zu tun hat. Teilen darf man dieses Wohlgefühl mit anderen Menschen, man muss aber nicht. Klingt aussergewöhnlich und einzigartig. Genau das ist es auch. Wer erwartet eine private Wohlfühloase auf dem Bauernhof. Die Südtiroler Höfe des Roten Hahns sind einmal mehr für eine überaus angenehme Überraschung gut. Zudem warten unvergessliche Frühlingsferien mit echten «Osterhasen» auf Gross und Klein.

Wer in die Ferien fährt möchte ankommen, loslassen, entspannen, sich verwöhnen (lassen), neue Energie tanken und den Alltag für einen Moment vergessen... Südtirol ist alpin, mediterran, spricht deutsch, steht für Genuss und Kultur. Also genau der Ort um zu geniessen und Energie zu schöpfen. Apropos Energie. Die wichtigste Mahlzeit des Tages ist das Frühstück. So viel sei schon einmal vorweg genommen: Das Frühstück am Bauernhof beinhaltet eine Vielzahl an hofeigenen Produkten, wie frische Milch, nestwarme Eier, Konfitüren und Trockenfrüchte, frisches Obst, Fruchtsäfte hergestellt aus sonn gereiften Früchten, Bauernkäse, Butter, Joghurt, Speck, frisch Gebackenes und vieles mehr.

Der Wohlfühlbauernhof der auf Kneipp und Hildegard von Bingen setzt

Auf dem [Bio-Obsthof Kräutererbe Bacherhof](#) gibt es drei Ferienwohnungen für jeweils zwei Personen. Dichtstress wird mit Sicherheit kein Thema sein. Für ein gesundes und behagliches Wohnklima sorgen natürliche Materialien mit viel Holz und Stein. Ruhe finden die Gäste des Kräutererbe Bacherhof mitten in der historischen Wein- und Obstbauregion, eingebettet in die Bergwelt des Meraner Landes. Wer jedoch Lust auf Shopping verspüren sollte – kein Problem. Meran liegt 15 km nördlich und die Landeshauptstadt Bozen 15 km südlich entfernt.

Wohlfühlen ist Programm, wenn man die Ausstattung des «Bauernbadl» genauer betrachtet: ein Kräuterbadl mit Lärchenbadewanne, Sauna, Naturbadeteich und kompletter Kneipp-Anlage sowie Ruhe zonen für jeden Geschmack. Das ganzheitliche Wohlfühlkonzept mit Anwendungen nach Sebastian Kneipp und Hildegard von Bingen basiert auf den Säulen: Kräuter – Wasser – Bewegung – Ernährung – Balance.



Biologisches Badevergnügen mit allen Sinnen

Die Gastgeberfamilie Anna und Sepp Jocher sorgen für die wohlige Atmosphäre auf dem [Frötscherhof](#) in Brixen im Eisacktal in den Bergen Südtirols. Der Bio-Bauernhof liegt idyllisch inmitten von Wäldern und Wiesen im Mittelgebirge der Plose an sonniger und ruhiger Lage. Der Bauernhof ist seit über 100 Jahren im selben Familienbesitz und wurde liebevoll restauriert, wobei vier komfortable und qualitativ hochwertige Ferienwohnungen entstanden. Die Familie Jocher sieht Wasser im Garten als Quell der Freude: So entstand ein Naturbadeteich vor dem Haus zwischen Gemüsegarten und Beerenobst. Ein Paradies sowohl für die jüngsten Gäste des Frötscherhofes sowie für die etwas älteren Kneipp-Fans. Für die kältere Jahreszeit gibt es eine Hüttensauna. Der Panoramablick bleibt unvergessen. Der Teich dient auch als Tauchbecken für die passionierten Saunagänger in den kühleren Monaten.

Hand in Hand: Traditionen und Innovationen in Ritten bei Bozen

Der [Weidacherhof](#) wird seit 5 Generationen von der Familie Rottensteiner liebevoll bewirtschaftet. Die Arbeitsteilung ist klar: Bauer Markus und Opa Alois, sowie Sohn Hans Peter kümmern sich um die Grünflächen, den Wald und die Tiere. Bäuerin Margit ist für die liebevolle Betreuung der Gäste und Verarbeitung von Kräutern, Obst und Gemüse zuständig. Es darf gerne bei der Stall- oder Feldarbeit mitgeholfen werden, sogar in die Kochtöpfe schauen ist hier möglich. Und Opa Alois weiß viel über längst vergangenen Zeiten zu erzählen. Das sind wahrhaftige Ferien auf dem Bauernhof! Die Gäste der vier Ferienwohnungen, die für 2 bis 8 Personen Platz bieten und selbstverständlich mit viel Liebe zum Detail eingerichtet sind, geniessen allesamt den herrlichen Blick auf die Dolomiten. Ausserdem liegt der Fokus auf Entspannung, Erholung und Vitalisierung. Hier trifft die traditionelle auf die innovative Behandlung. Das Motto lautet: Sich fallen lassen und die Wirkung der Natur spüren. In ein Molkebad eintauchen, die komplette Tiefenentspannung bei einer warmen Ölung erfahren, einem Bergkräuterwickel wirken lassen, die Leichtigkeit des Körpers nach einer entgiftenden Honigmassage spüren. Das ist erlebtes Wohlfühlen auf dem Bauernhof! Die Nutzung der Privat- Sauna mit Whirlpool und Infrarotkabine ist ganz nebenbei auch im Preis inbegriffen.

Frühlingsferien auf dem Bauernhof im Südtirol mit echten «Osterhasen»

[Osterferien auf dem Bauernhof in Südtirol](#) bedeuten unzählige unvergessliche Momente für Gross und Klein. Zu dieser Jahreszeit legt sich ein duftender Blütenteppich übers Land. Rosa und weiss, Millionen und Abermillionen von Blüten, so weit das Auge reicht. Das Hofleben bietet viele Attraktionen rund ums Osterfest. Hier kann zugeschaut werden, wie freilaufende, glückliche



Hühner «Ostereier» legen. Selbst die «Osterhasen» können gestreichelt und gefüttert werden. Es gibt eine grosse Auswahl an familienfreundlichen Höfen des Roten Hahns.

Für weitere Informationen und Bildmaterial (Medien):

Corinne Senn, Medienstelle Roter Hahn, c/o forte pr gmbh,
Bonstettenstrasse 10, 3012 Bern, Tel. 031 300 30 75, E-Mail: info@fortepr.ch, Online: www.roterhahn.it/de/

Über den Roten Hahn:

Der „Rote Hahn“ zählt zu den europäischen Vorzeigemodellen, wenn es um nachhaltigen und zukunftsorientierten Tourismus geht. Unter der Marke vereint der Südtiroler Bauernbund über 1'700 authentisch geführte Höfe in allen Teilen des Landes. Mit den Produktlinien „Urlaub auf dem Bauernhof“, „Bäuerliche Schankbetriebe“, „Qualitätsprodukte vom Bauern“ und „Bäuerliches Handwerk“ weisen die Südtiroler den Weg für den Reisetrend der Zukunft: „Roter Hahn“ steht für Qualität und unverfälschtes Reise-Erlebnis. Ferien auf dem Bauernhof im Südtirol – Brauchtum, Natur und Leben hautnah. Mehr Informationen finden sie [hier](#).